



คู่มือการปฏิบัติงานของนักวิทยาศาสตร์

จัดทำโดย น.ส.ภัทรีวรรณ อิมสุวรรณ (นักวิทยาศาสตร์)

ปรับปรุงเมื่อ 14 มีนาคม 2560 |

คำนำ

คู่มือการจัดเก็บสารเคมี การขอใช้อุปกรณ์และเครื่องมือ ในห้องปฏิบัติการเคมี จัดทำขึ้นเพื่อการแยกประเภท และการจัดเก็บสารเคมีในห้องปฏิบัติการให้เป็นระเบียบ มีประสิทธิภาพ เพื่อความสะดวกในการใช้งาน และเพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย ในการยืม-คืนอุปกรณ์ในห้องปฏิบัติการ การติดตามความเคลื่อนไหวจากผู้ยืม จึงจำเป็นต้องมีการจัดระบบเพื่อความสะดวกในการดูแลห้องปฏิบัติการ

ผู้จัดทำได้มีการรวบรวมข้อมูลเพื่อให้คู่มือการจัดเก็บสารเคมี การขอใช้อุปกรณ์ และเครื่องมือ ในห้องปฏิบัติการเคมีฉบับนี้มีความสมบูรณ์ แต่หากมีข้อผิดพลาดประการใด ทางผู้จัดทำต้องขออภัยไว้ ณ ที่นี้

นางสาว ภัทรีวรรณ อิมสุวรรณ์
นักวิทยาศาสตร์

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	1
การจัดแยกสารเคมีในห้องปฏิบัติการ	4
หลักการจัดเก็บสารเคมีในห้องปฏิบัติการ	7
การจัดการของเสีย	8
การจัดเก็บสารเคมีในห้องปฏิบัติการเคมี	10
การคืนสารจากตู้เก็บสาร	10
รายชื่อสารเคมีในตู้เก็บสาร	12
การขอใช้อุปกรณ์/เครื่องแก้ว เครื่องมือ ในห้องปฏิบัติการ	17
❖ ตัวอย่างแบบฟอร์มที่ 1	18
❖ ตัวอย่างแบบฟอร์มที่ 2	19
ความปลอดภัยในการใช้ห้องปฏิบัติการ	21
การเตรียมอาหารเลี้ยงเชื้อ เพื่อการวิจัย	31
บรรณานุกรม	35

การจัดแยกสารเคมีภายในห้องปฏิบัติการ

การจัดแยกสารเคมีในห้องปฏิบัติการ

การใช้สารเคมีเป็นปัจจัยเสี่ยงที่อาจเกิดอันตรายได้ โดยเฉพาะการใช้สารเคมีในห้องปฏิบัติการมีเป็นจำนวนมาก ดังนั้น ทุกห้องปฏิบัติการจึงต้องให้ความสำคัญในการควบคุมและจัดการสารเคมีที่ใช้ในแต่ละห้องปฏิบัติการเริ่มตั้งแต่ การจัดซื้อ การเคลื่อนย้าย การจัดเก็บ การใช้ และการกำจัดของเสียที่เกิดขึ้นจากการใช้สารเคมี

การแยกประเภทสารเคมีในห้องปฏิบัติการ

1. การแยกตามสถานะ เช่น ของแข็ง ไวไฟ (flammable solid) ของแข็งทำปฏิกิริยารว่งไว กับน้ำ (water reactive solids) ของเหลว เช่น ของเหลวออกซิไดส์ (oxidizing liquids) ของเหลวที่มีฤทธิ์เป็นกรด (acid liquids) แก๊สบรรจุที่อัดความดัน เช่น แก๊สพิษ (toxic gases) แก๊สเฉื่อย (inert gases)
2. การแยกตามความเป็นอันตราย เช่น สารที่ไม่เสถียร (unstable chemicals) สารที่ทำปฏิกิริยากับน้ำ (chemicals that react with water) สารกัดกร่อน (corrosive chemicals) สารเปอร์ออกไซด์อินทรีย์ (organic peroxides)
3. แยกตามความเข้ากันได้/ไม่ได้ซึ่งสารเคมี ที่เข้ากันไม่ได้ (incompatible chemicals) ต้องจัดเก็บ ให้ห่างกันเพราะหากสารสัมผัสกันจะเกิดอันตรายจากการ ที่สารทำปฏิกิริยากันก่อให้เกิดความร้อนสูงจนลุกไหม้ หรือระเบิด หรือให้แก๊สพิษออกมาได้ ตัวอย่างสารเคมี ที่เข้ากันไม่ได้เช่น nitrate เข้าไม่ได้กับ sulfuric acid หรือ arsenic compounds เข้าไม่ได้กับ reducing agents
4. ระบบการจำแนกประเภท การติดฉลากและข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นอันตรายของสารเคมี (Globally Harmonized System, GHS) โดยใช้สัญลักษณ์แสดง ความเป็นอันตราย และระดับความรุนแรงของอันตราย จากสารเคมีซึ่งแบ่งความเป็นอันตรายเป็น 3 ด้านคือ ด้านกายภาพ สุขภาพ และสิ่งแวดล้อม



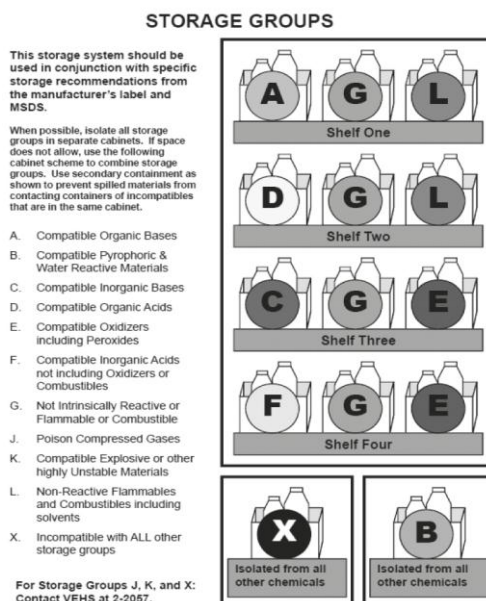
ภาพที่ 1 ภาพตัวอย่างแสดงสัญลักษณ์ข้อมูลเกี่ยวกับการอันตรายของสารเคมี
(Globally Harmonized System, GHS)

หลักการจัดเก็บสารเคมีในห้องปฏิบัติการ

หลักการในการจัดเก็บสารเคมีในห้องปฏิบัติการ

เมื่อทำการแยกประเภทสารเคมีที่มีตามหลักการแยกประเภทของสารเคมีแล้ว ก็ควรมีหลักการจัดเก็บสารเคมี ซึ่งควรพิจารณาตามข้อปฏิบัติต่างๆดังนี้

1. การจัดการข้อมูลสารเคมีและเอกสารข้อมูลความปลอดภัย (Safety Data Sheet: SDS) โดยจัดทำ บัญชีข้อมูลสารเคมี ควรบันทึกข้อมูล ปริมาณการใช้ และเชื่อมโยงกับ ข้อมูลความปลอดภัยที่มีการตรวจสอบ ความถูกต้องและความทันสมัยของข้อมูลความปลอดภัย อยู่เสมอ ที่สำคัญคือต้องจัดเก็บข้อมูลความปลอดภัยใน ตำแหน่งที่ ผู้ปฏิบัติงานสามารถนำมาใช้งานได้ทันที
2. การสำรวจและคัดออกของสารเคมีที่หมดอายุ และเลิกใช้เป็นการกำจัดสารเคมี ที่ไม่ต้องการใช้หรือใช้ ไม่ได้ออกจากห้องปฏิบัติการ เพื่อลดความเสี่ยงอันตราย จากสารเคมีที่ไม่จำเป็น ทั้งนี้ต้องปรับข้อมูลในระบบให้ ถูกต้องและทันสมัยอยู่เสมอ
3. การจัดเก็บสารเคมี ควรจัดเก็บในบริเวณที่มีความปลอดภัย มีการจัดเรียงอย่างเป็น ระบบ จัดเก็บ ตามลำดับ การเข้ามาก่อน-หลัง และต้องมีตำแหน่ง การเก็บที่แน่นหนา สะดวกต่อการนำสารเคมีมาใช้งาน จัดเก็บสารเคมีโดยแยกตามประเภทของสารเคมี หรือ คำแนะนำใน SDS ดังตัวอย่าง



ภาพที่ 2 ภาพตัวอย่างการจัดเก็บสารเคมี

4. การเคลื่อนย้ายสารเคมีต้องทำด้วยความระมัดระวังปฏิบัติตามข้อกำหนดความปลอดภัยของสารเคมีนั้นๆ ผู้เคลื่อนย้ายต้องใช้อุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคล เช่น ถุงมือ แวนตานิรภัย เสื้อคลุมปฏิบัติการณ์ระหว่างการเคลื่อนย้าย

การจัดการของเสีย

วิธีที่ดีที่สุดในการจัดการ ของเสียในห้องปฏิบัติการคือ การป้องกันไม่ให้เกิดของเสีย หรือให้เกิดของเสียในปริมาณน้อยที่สุด ทำให้ค่าใช้จ่าย ในการจัดการของเสีย และผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ลดลงด้วย ส่วนแนวทางในการกำจัดของเสียจากห้องปฏิบัติการ เริ่มจากสำรวจ และจัดการข้อมูลสารเคมี และของเสียเพื่อการบริหารจัดการและติดตามความ เคลื่อนไหวของ สารเคมีและของเสียทั้งหมด ทำการจำแนก ประเภทของของเสียเพื่อเก็บรวบรวมแล้วนำไปบำบัด หรือกำจัดด้วยวิธีที่ถูกต้องเหมาะสมและปลอดภัย เกณฑ์การจำแนกประเภทของเสียนั้นขึ้นอยู่กับชนิด ลักษณะความเป็นอันตราย อาจแยกได้หลายประเภท ขึ้นอยู่กับกิจกรรมที่ก่อให้เกิด ของเสีย ชนิดของของเสีย หรือลักษณะอันตรายของของเสีย จากนั้นรวบรวมและ จัดเก็บของเสีย โดยใช้ภาชนะบรรจุและเก็บไว้ในบริเวณ ที่เหมาะสม ขั้นตอนสุดท้ายคือการบำบัดและกำจัด ของ เสีย โดยอาศัยหลักการบำบัดเพื่อให้เป็นของเสียที่ ไม่เป็นอันตรายหรือมีอันตรายน้อยลง ซึ่งของ เสียบางชนิด สามารถบำบัดหรือกำจัดได้เองในห้องปฏิบัติการ ส่วน ของเสียที่ไม่สามารถบำบัด หรือกำจัดในห้องปฏิบัติการได้ ต้องส่งไปบำบัดหรือกำจัดยังโรงงานที่รับบำบัดหรือกำจัดต่อไป

รายชื่อสารเคมีในห้องปฏิบัติการเคมี

การจัดเก็บสารเคมีในห้องปฏิบัติการเคมี

การจัดเก็บสารเคมีในห้องปฏิบัติการเคมีนั้นทำการจัดระบบ การแยกชนิด และประเภทของสารเคมีตามหลักการข้างต้น โดยทำการแยกสารเคมีที่เป็นของแข็งและของเหลว สารเคมีที่เป็นประเภทของแข็งจะถูกจัดเก็บไว้ในตู้เก็บสารเคมี และสารเคมีที่เป็นของเหลวนั้นจะถูกจัดเก็บไว้ในชั้นล่างของตู้ดูดควัน (hood)

สารเคมีที่ได้ทำการแบ่งประเภทแล้วนั้นจะทำการจัดเรียงตามชื่อสามัญ (Common name) โดยจัดเรียงตามหมวดหมู่ของตัวอักษรในภาษาอังกฤษ A-Z

การค้นหาสารเคมีจากตู้เก็บสาร

หากต้องการค้นหาสารเคมีในตู้เก็บสารด้วยตนเองสามารถทำได้โดย การค้นหาจากชื่อสามัญ(Common name)ของสารโดยหาจากบัญชีรายชื่อของสารเคมีเพื่อทำการตรวจสอบชั้นของตู้เก็บสาร

ตัวอย่างเช่น

ต้องการหา สาร Sodium Hydroxide

ขั้นตอนการค้นหาสารเคมี

1. ตรวจสอบรายชื่อของสารเคมีจากหน้าตู้เก็บสาร



รายชื่อสารเคมีในตู้เก็บสาร					
A					
สารเคมี	ชื่อสามัญ	สูตรเคมี	สถานะ	การจัดเก็บ	หมายเหตุ
1	Hydrochloric acid	HCl	ของเหลว	ชั้นที่ 1	
2	Sulfuric acid	H ₂ SO ₄	ของเหลว	ชั้นที่ 1	
3	Nitric acid	HNO ₃	ของเหลว	ชั้นที่ 1	
4	Acetic acid	CH ₃ COOH	ของเหลว	ชั้นที่ 1	
5	Formic acid	HCOOH	ของเหลว	ชั้นที่ 1	
6	Benzoic acid	C ₆ H ₅ COOH	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
7	Salicylic acid	C ₆ H ₄ (OH)COOH	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
8	Aspirin	C ₉ H ₈ O ₄	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
9	Phenol	C ₆ H ₅ OH	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
10	Carbolic acid	C ₆ H ₅ OH	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
11	Hydroperoxide	H ₂ O ₂	ของเหลว	ชั้นที่ 1	
12	Potassium permanganate	KMnO ₄	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
13	Sodium dichromate	Na ₂ Cr ₂ O ₇	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
14	Sodium chromate	Na ₂ CrO ₄	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
15	Sodium manganate	Na ₂ MnO ₄	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
16	Sodium selenate	Na ₂ SeO ₄	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
17	Sodium selenite	Na ₂ SeO ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
18	Sodium tellurate	Na ₂ TeO ₄	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
19	Sodium tellurite	Na ₂ TeO ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
20	Sodium borate	Na ₂ B ₄ O ₇	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
21	Sodium carbonate	Na ₂ CO ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
22	Sodium bicarbonate	NaHCO ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
23	Sodium acetate	CH ₃ COONa	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
24	Sodium formate	HCOONa	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
25	Sodium benzoate	C ₆ H ₅ COONa	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
26	Sodium salicylate	C ₆ H ₄ (OH)COONa	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
27	Sodium aspirin	C ₉ H ₇ O ₄ Na	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
28	Sodium phenoxide	C ₆ H ₅ ONa	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
29	Sodium carbide	Na ₂ C ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
30	Sodium cyanide	NaCN	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
31	Sodium isocyanide	NaNC	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
32	Sodium thiocyanate	NaSCN	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
33	Sodium cyanate	NaOCN	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
34	Sodium isocyanate	NaNCO	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
35	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
36	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
37	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
38	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
39	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
40	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
41	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
42	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
43	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
44	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
45	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
46	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
47	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
48	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
49	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
50	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
51	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
52	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
53	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
54	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
55	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
56	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
57	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
58	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
59	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
60	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
61	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
62	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
63	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
64	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
65	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
66	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
67	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
68	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
69	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
70	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
71	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
72	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
73	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
74	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
75	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
76	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
77	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
78	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
79	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
80	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
81	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
82	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
83	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
84	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
85	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
86	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
87	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
88	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
89	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
90	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
91	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
92	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
93	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
94	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
95	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
96	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
97	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
98	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
99	Sodium azide	NaN ₃	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	
100	Sodium hydrazide	NaN ₂	ของแข็ง	ชั้นที่ 2	

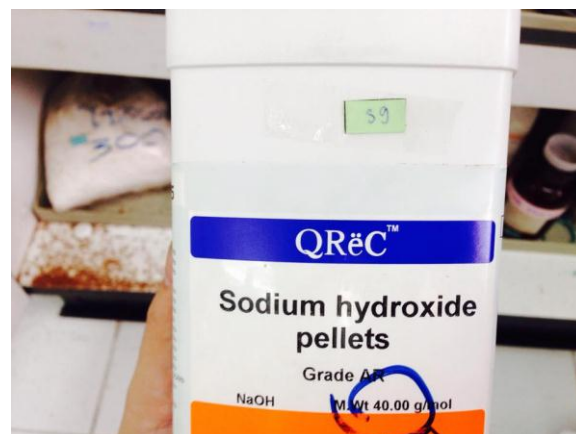
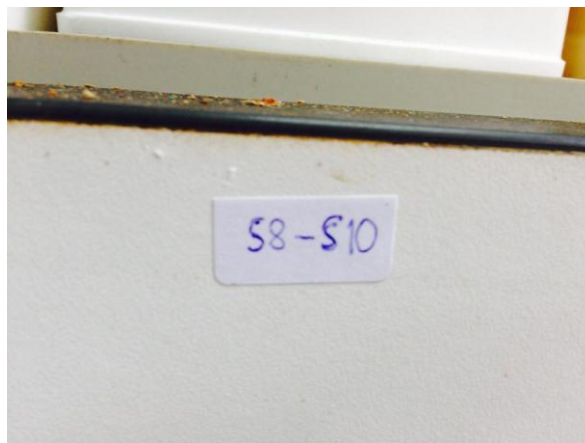
2. สารห้สของสาร และตำแหน่งของชั้นที่เก็บสาร

S8	Sodium Chloride	2	5
S9	Sodium Hydroxide	2	5
S10	Sodium Iodide	1	5

รห้สของสารเคมี

ชั้นเก็บสารเคมี

3. จากนั้นตรวจสอบสารเคมีที่ต้องการจากรห้สของสารเคมีและชั้นที่เก็บสาร



รายชื่อสารเคมีในตู้เก็บสารเคมี

หมวด A			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
A1	Acetanilide	1	1
A2	Antimony Potassium Tartrate	1	1
A3	Aluminiumoxide	1	1
A4	Ammonium Acetate	1	1
A5	Ammonium Chloride	1	1
A6	Ammonium Fluoride	2	1
A7	Ammonium Iron (II) Sulfate	1	1
A8	Ammonium Molybdate	1	1
A9	Ammonium Oxalate	1	1
A10	Ammonium Sulfate	1	1
A11	Ammonium Vanadate	1	1
A12	L(+) – Arabinos	1	1
หมวด B			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
B1	Barium Hydroxide	2	1
B2	Benzoic Acid	2	1
หมวด C			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
C1	Calcium Carbide	1	
C2	Calcium Carbornate	1	
C3	Calcium Fluoride	1	
C4	Calcium Sulfate	2	
C5	Citric Acid	1	
C6	Copper Acetate	1	
C7	Cuprus Oxide	1	
C8	Charcoal (ผงถ่านไม้)	1	

หมวด D			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
D1	4-(N,N-Dimethylamio)-azobenzene	1	
D2	Dimethhylglyoxime	1	
D3	Diphenylamine-4-sulfunic Acid	1	
D4	Dextrin from potato starch	1	
หมวด E			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
E1	Ethelenediaminetetra acetate (EDTA)	1	
E2	Eriochrome Black T	1	
หมวด F			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
F1	Fuchsin Basic Pure For Schiff's Felgen	2	
หมวด I			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
I1	Iron (II) Sulfate	2	
I2	ผงตะไบเหล็ก (Iron metal filing)	2	
หมวด L			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
L1	Lead Meatal	1	
L2	Lead Nitrate	1	
หมวด M			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
M1	Magnesium Powder	2	
M2	Magnesium Sulfate	1	
M3	Manganese Sulfate	1	

หมวด M			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
M4	D(+) – Maltose Monohydrate	1	
M5	Mercury Sulfate	1	
M6	N,N-Methylenebisacylamine	4	
M7	Methylene Blue	1	
M8	Molybdenum (VI) Oxide	1	
M9	Mikrobiologie	1	
หมวด N			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
N1	Nickle Sulfate	1	
N2	2-Napthol	1	
หมวด O			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
O1	Oxalic Acid	1	
หมวด P			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
P1	O-Phenanthroline	3	
P2	Potassium Bromide	1	
P3	Potassium Bromate	1	
P4	Potassium Chromate	3	
P5	Potassium DiChromate	1	
P6	Potassium Ferriccyanide	1	
P7	Potassium Hydrogen Diiodate	1	
P8	Potassium Hydrogen Sulphate	1	
P9	Potassium Dihydrogen Phosphate	1	
P10	Potassium Iodide	1	
P11	Potassium Nitrate	1	

หมวด P			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
P12	Potassium Oxalate	1	
P13	Potassium Permanganate	1	
P14	Potassium Sulfate	1	
หมวด S			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
S1	Salicylic Acid	3	
S2	Silver Nitrate	1	
S3	Silver Sulfate	1	
S4	Sodium Azide	1	
S5	Sodium Carbamate	2	
S6	Sodium Chromate	1	
S7	Sodium Dichromate	1	
S8	Sodium Chloride	2	
S9	Sodium Hydroxide	2	
S10	Sodium Iodide	1	
S11	Sodium Nitroprusside	1	
S12	Sodium Sulphite	2	
S13	Sodium Thiosulfate	2	
S14	Steric Acid	1	
S15	Sulphamic Acid	1	
หมวด T			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
T1	Tartaric Acid	1	
หมวด Z			
ที่	ชื่อสามัญ	จำนวน (ขวด)	ชั้นที่
Z1	Zinc Chloride	1	

การขอใช้อุปกรณ์/เครื่องแก้ว และเครื่องมือ
ในห้องปฏิบัติการ

การใช้อุปกรณ์/เครื่องแก้ว และเครื่องมือในห้องปฏิบัติการ

เพื่อความสะดวกในการจัดระเบียบอุปกรณ์/เครื่องแก้ว และเครื่องมือในห้องปฏิบัติการ และเพื่อการติดตามอุปกรณ์ต่างๆที่ผู้ยืมนั้นทำการยืมไปจากห้องปฏิบัติการ เพื่อไม่ให้เกิดการสูญหาย หรือเพื่อการตรวจสอบเมื่ออุปกรณ์ในห้องปฏิบัติการนั้นเกิดการชำรุด

หากนักศึกษาหรืออาจารย์ในสถาบันนั้นมีความสนใจ ความต้องการ หรือความประสงค์ ในการใช้อุปกรณ์/เครื่องแก้ว หรือเครื่องมือของทางห้องปฏิบัติการ จำเป็นจะต้องกรอกแบบฟอร์ม เพื่อการขอรับบริการ ตามจุดประสงค์ของผู้ขอรับบริการ ดังนี้

- หากผู้ขอรับบริการมีความประสงค์จะยืม-คืน อุปกรณ์/เครื่องแก้ว และเครื่องมือ

ที่จะนำเคลื่อนย้ายออกนอกห้องปฏิบัติการ ให้ทำการกรอกแบบฟอร์มการขอรับบริการ ตาม แบบฟอร์มที่ 1

- หากผู้ขอรับบริการมีความประสงค์จะยืม-คืน อุปกรณ์/เครื่องแก้ว หรือเครื่องมือ (Intstruments) ที่มีขนาดใหญ่ ที่มีความจำเป็นจะต้องใช้ภายในห้องปฏิบัติการเท่านั้น ให้ทำการกรอกแบบฟอร์มการขอรับบริการตาม แบบฟอร์มที่ 2



แบบฟอร์มที่ 1



แบบฟอร์มที่ 2

ตัวอย่างแบบฟอร์มที่ 1



แบบฟอร์มขอยืมอุปกรณ์/เครื่องมือ เครื่องแก้วในห้องปฏิบัติการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันเทคโนโลยีปทุมวัน

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

☐ อาจารย์

☐ นักศึกษา

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....นักศึกษาชั้นปีที่.....เลขประจำตัว.....
สาขาวิชา.....

ปฏิบัติงาน ☐ ปรินซิพัล ☐ การทำวิจัย ☐ วิชา ☐ อื่นๆ.....

โดยมีอาจารย์.....เป็น ☐ ที่ปรึกษาโครงการ ☐ ผู้สอน

มีความประสงค์ขอยืมเครื่องมือ/เครื่องแก้ว อุปกรณ์ ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการที่ยืม	จำนวนที่ยืม	จำนวนที่คืน

วันที่...../...../.....

วันที่ทำการยืม

(ลงชื่อ).....

(.....)

นักวิทยาศาสตร์ผู้ดูแลห้องปฏิบัติการ

วันที่...../...../.....

วันที่รับคืน

(ลงชื่อ).....

(.....)

นักวิทยาศาสตร์ผู้ดูแลห้องปฏิบัติการ

ตัวอย่างแบบฟอร์มที่ 2



แบบฟอร์มการขอใช้บริการเครื่องมือในห้องปฏิบัติการ คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี สถาบันเทคโนโลยีปทุมวัน

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....นักศึกษาชั้นปีที่.....เลขประจำตัว.....
หน่วยงาน/สาขาวิชา.....โทรศัพท์.....

มีความประสงค์ที่จะขอใช้บริการ/เครื่องมือที่ต้องการใช้ในห้องปฏิบัติการ (โปรดระบุ)

1.
2.
3.

เพื่อ.....
.....
.....

วันและเวลาที่ต้องการใช้บริการ

- | | |
|--------------------------------|-----------------------------|
| 1. วัน.....เดือน.....พ.ศ. | เวลา.....น. ถึงเวลาน. |
| 2. วัน.....เดือน.....พ.ศ. | เวลา.....น. ถึงเวลาน. |
| 3. วัน.....เดือน.....พ.ศ. | เวลา.....น. ถึงเวลาน. |

(ลงชื่อ).....
(.....)
ตำแหน่ง.....

ผู้ขอรับบริการ

(ลงชื่อ).....
(.....)

นักวิทยาศาสตร์ผู้ดูแลห้องปฏิบัติการ

การจัดเก็บอุปกรณ์และครุภัณฑ์สำหรับห้องปฏิบัติการ

เพื่อให้เกิดความเป็นระเบียบเรียบร้อย และความสะดวกในการใช้งาน ความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการ และป้องกันการสูญหายของครุภัณฑ์และอุปกรณ์ในห้องแลป จึงจัดระบบการเก็บครุภัณฑ์ในห้องปฏิบัติการตามหลักการ 5 ส ดังนี้

กิจกรรม 5ส เป็นกระบวนการหนึ่งที่เป็นระบบมีแนวปฏิบัติ ที่เหมาะสมสามารถนำมาใช้เพื่อปรับปรุงแก้ไขงานและรักษาสิ่งแวดล้อมในสถานที่ทำงานให้ดีขึ้น ทั้งในส่วนงานด้านการผลิต และด้านการบริการ ซึ่งนำมาใช้ในการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานขององค์กร ได้อีกทางหนึ่ง

สะสาง Seiri (เซริ) (ทำให้เป็นระเบียบ) คือ การแยกระหว่างของที่จำเป็นต้องใช้กับของที่
ที่ไม่จำเป็นต้องใช้จัดของที่จำเป็นต้องใช้ทิ้งไป

สะดวก Seiton (เซตง) = สะดวก (วางของในที่ที่ควรอยู่) คือ การจัดวางของที่จำเป็นต้องใช้
ให้เป็นระเบียบสามารถหยิบใช้งานได้ทันที

สะอาด Seiso (เซโซ) = สะอาด (ทำความสะอาด) คือการปิดกวาดเช็ดถูสถานที่
สิ่งของ อุปกรณ์ เครื่องมือเครื่องจักร ให้สะอาดอยู่เสมอ

สุขลักษณะ Seiketsu (เซเคทซึ) = สุขลักษณะ (รักษาความสะอาด) คือ การรักษา
และปฏิบัติ 3ส ได้แก่ สะสาง สะดวก และสะอาดให้ตลอดไป

สร้างนิสัย Shitsuke (ชิทซึเคะ) = สร้างนิสัย (ฝึกให้เป็นนิสัย) คือ การรักษาและปฏิบัติ
4ส หรือสิ่งที่ กำหนดไว้แล้วอย่างถูกต้องจนติดเป็นนิสัย

ความปลอดภัยในการใช้งานห้องปฏิบัติการ

การปฏิบัติในการใช้ห้องปฏิบัติการ



เพื่อให้ผลที่ได้มีความผิดพลาดน้อยที่สุดและเกิดความปลอดภัยต่อผู้วิเคราะห์
เมื่ออยู่ในห้องปฏิบัติการจึงควรปฏิบัติดังต่อไปนี้ (ประเสริฐ, ๒๕๓๙; Garfield, 1991; Beran,
1993)

ข้อควรปฏิบัติ

- ✓ อุปกรณ์ต่างๆ ที่นำมาใช้ในการวิเคราะห์ต้องสะอาด ความสกปรกเป็นสาเหตุ สำคัญประการหนึ่งที่ทำให้ผลการวิเคราะห์ผิดพลาดหรือคลาดเคลื่อนไป
- ✓ ก่อนนำเอาสารละลายในขวดไปใช้ จะต้องดูชื่อสารบนฉลากติดขวดสารละลาย อย่างน้อยสองครั้ง เพื่อให้แน่ใจว่าใช้สารที่ต้องการไม่ผิด
- ✓ หลังการวิเคราะห์ตัวอย่างแต่ละครั้งต้องล้างมือให้สะอาด โดยเฉพาะอย่างยิ่งก่อนกินอาหาร เพราะอาจมีสารเคมีที่เป็นอันตรายเปื้อนอยู่
- ✓ เมื่อเกิดไฟไหม้ในห้องปฏิบัติการ จะต้องรับนำสารที่ติดไฟงายออกไปให้ห่างจากไฟมากที่สุด ผู้ใช้ห้องปฏิบัติการทุกคนควรจรรู้แหล่งที่เก็บเครื่องดับเพลิงและรู้จักวิธีใช้ ทั้งนี้เพื่อสะดวกในการนำมาใช้ได้ทันทั่วถึง
- ✓ หากนักศึกษาเกิดอุบัติเหตุในขณะที่ทำการวิเคราะห์ ต้องรายงานอุบัติเหตุที่เกิดขึ้นทุกครั้งกับ **อาจารย์หรือนักวิทยาศาสตร์** ไม่ว่าจะเกิดมากหรือน้อยเพียงใดก็ตาม
- ✓ เมื่อต้องการจะเตรียมหรือใช้สารเคมีที่เป็นอันตรายหรือสารที่ว่องไวต่อปฏิกิริยา หรือสารที่มีกลิ่นเหม็นจะ **ต้องทำในตู้ควันเสมอ**
- ✓ เมื่อการวิเคราะห์ได้ใช้สารที่เป็นอันตราย หรือเป็นการวิเคราะห์ที่อาจจะระเบิดได้ นักศึกษาควรสวมแว่นตานิรภัยเพื่อป้องกันอันตรายที่อาจจะเกิดขึ้น
- ✓ เมื่อเสร็จสิ้นการวิเคราะห์ ต้องทำความสะอาดพื้นโต๊ะปฏิบัติการ แล้วล้างมือให้สะอาดก่อนออกจากห้องปฏิบัติการ

ข้อห้าม

- ❌ ห้ามสูบบุหรี่ในห้องปฏิบัติการ เพราะการสูบบุหรี่อาจทำให้สารที่ติดไฟง่ายติดไฟได้ หรืออาจทำให้อนุภาคของสารเคมีที่ระเหยกกลายเป็นไอถูกเผาผลาญในขณะที่สูบบุหรี่ แล้วถูกดูดเข้าไปในปอด นอกจากนี้ควันบุหรี่ยังมีสารอินทรีย์และโลหะหนักบางชนิดปนเปื้อนอยู่
- ❌ ไม่รับประทานอาหารหรือเครื่องดื่มในห้องปฏิบัติการ และไม่นำเครื่องแก้วหรืออุปกรณ์ที่ใช้ในห้องปฏิบัติการเป็นภาชนะใส่อาหารหรือเครื่องดื่ม
- ❌ ห้ามชิมสารเคมีหรือสารละลาย เพราะสารเคมีส่วนมากเป็นพิษอาจเกิดอันตรายได้
- ❌ อย่าใช้มือหยิบสารเคมีใดๆ เป็นอันตราย และพยายามไม่ให้ส่วนอื่นๆ ของร่างกายถูกสารเคมีด้วย
- ❌ ห้ามเทน้ำลงบนกรดเข้มข้นทุกชนิด ในการเตรียมสารละลายกรดจะต้องค่อยๆ เทกรดเข้มข้นลงในน้ำอย่างช้าๆ พร้อมกับกวนตลอดเวลา
- ❌ ห้ามดมสารเคมีโดยตรง ควรถือขวดที่ใส่สารเคมีไว้ห่างตัวประมาณ ๑ ฟุต แล้วใช้มือโบกพัดกลั่นสารเคมีเข้าหาตัว อย่าสูดดมกลิ่นสารเคมีแรงๆ
- ❌ อย่าทิ้งของแข็งต่างๆ ที่ไม่ต้องการ เช่น ไม้ขีดไฟ หรือแผ่นกรองที่ใช้แล้ว ฯลฯ ลงในอ่างน้ำเป็นอันตราย ควรทิ้งในถังขยะที่จัดไว้ให้

ข้อควรปฏิบัติเมื่อสารเคมีหก

๑. **สารที่เป็นของแข็ง** เมื่อสารเคมีที่เป็นของแข็งหกควรใช้แปรงกวาดรวมกันใส่ในช้อนตักหรือกระดาษแข็งก่อน แล้วจึงนำไปใส่ในภาชนะสำหรับเก็บสารที่ไม่ใช้
๒. **สารละลายที่เป็นกรด** เมื่อกรดหกจะต้องรีบทำให้เจือจางด้วยน้ำก่อน แล้วโรยโซดาแอส หรือ โซเดียมไบคาร์บอเนต หรือเทสารละลายต่าง เพื่อทำให้กรดเป็นกลาง ต่อจากนั้นจึงล้างด้วยน้ำให้สะอาด
ข้อควรระวัง เมื่อเทน้ำลงบนกรดเข้มข้นที่หก เช่น กรดซัลฟูริกเข้มข้น จะมีความร้อนเกิดขึ้นมากและกรดอาจกระเด็นออกมา จึงควรค่อยๆ เทน้ำลงไปหลายๆ เพื่อให้กรดเจือจาง
๓. **สารละลายที่เป็นด่าง** เมื่อสารเคมีที่เป็นด่างหกจะต้องเทน้ำลงไป เพื่อลดความเข้มข้นของด่างแล้วเช็ดให้แห้ง โดยใช้ไม้ที่มีปุยฝ้ายที่ปลายสำหรับซับน้ำบนพื้น พยายามอย่าให้กระเด็นขณะเช็ด เนื่องจากสารละลายด่างจะทำให้พื้นลื่น เมื่อล้างด้วยน้ำหลายๆ ครั้งแล้วยังไม่หายควรใช้ทรายโรยบริเวณที่ต่างหาก แล้วเก็บกวาดทรายออกไป จะช่วยแก้ปัญหานี้ได้
๔. **สารที่เป็นน้ำมัน** สารพวกนี้เช็ดออกได้โดยใช้น้ำมากๆ เมื่อเช็ดออกแล้วพื้นบริเวณที่สารหกจะลื่น จึงต้องล้างด้วยผงซักฟอกอีกครั้งหนึ่ง เพื่อให้สารที่ติดอยู่ออกไปให้หมด
๕. **สารปรอท** เนื่องจากสารปรอทไม่ว่าจะอยู่ในรูปใดล้วนเป็นอันตรายต่อสิ่งมีชีวิต ทั้งสิ้นเพราะทำอันตรายต่อระบบประสาท ทำให้มีอาการทางประสาท เช่น กล้ามเนื้อเต้น มึนงง ความจำเสื่อม ถ้าได้รับเข้าไปมากๆ อาจทำให้แขนขาพิการหรือถึงตายได้ ดังนั้นการวิเคราะห์ใดที่เกี่ยวข้องกับสารปรอทต้องใช้ความระมัดระวังให้มากในกรณีที่สารปรอทหกวิธีการที่ถูกต้องควรปฏิบัติดังนี้

๑). กวาดสารปรอทมากองรวมกัน

๒). เก็บสารปรอทโดยใช้เครื่องดูด

ถ้าพื้นที่สารปรอทหกมีรอยแตกหรือรอยร้าว จะมีสารปรอทเข้าไปอยู่ข้างใน จึงไม่สามารถเก็บปรอทโดยใช้เครื่องดูดดังกล่าวได้ ควรปิดรอยแตกหรือรอยร้าวด้วยขี้ผึ้งทาพื้นหนาๆ เพื่อกันการระเหยของปรอทหรืออาจใช้ผงกำมะถันพรมลงไป ปรอทจะเปลี่ยนเป็นสารประกอบซัลไฟด์ แล้วเก็บกวาดอีกครั้งหนึ่ง

การปฐมพยาบาลเมื่อถูกสารเคมี



สารเคมีกรดผิวหนัง

- พิจารณาว่าสารเกิดปฏิกิริยาเคมีกับน้ำหรือไม่
 - กรณีที่สารเกิดปฏิกิริยาเคมีกับน้ำ (เช่น โลหะโซเดียม โลหะโพแทสเซียม กรดกำมะถันเข้มข้น) ใช้ผ้าที่สะอาดเช็ดสารออกจากบริเวณผิวหนัง แล้วรีบล้างออกด้วยน้ำทันที อย่างน้อย 15 นาที
 - กรณีที่สารไม่เกิดปฏิกิริยาเคมีกับน้ำ ให้รีบล้างออกด้วยน้ำทันทีอย่างน้อย 15 นาที
- กรณีสารหกตร่างกายบริเวณที่มีเสื้อผ้าปกคลุมให้รีบถอดเสื้อผ้าออก แล้วรีบล้างออกหรืออาบน้ำแล้วแต่ปริมาณสารที่หก
- เมื่อล้างออกด้วยน้ำแล้ว
 - หากเป็นแผลที่เกิดจากต่างกรด ให้ใช้สารละลายกรดน้ำส้มสายชูความเข้มข้น 1% (1% acetic acid) ชุบสำลีทำความสะอาดแผลอีกครั้ง
 - หากเป็นแผลที่เกิดจากกรดกรด ให้ใช้สารละลายโซเดียมคาร์บอเนตเจือจาง ชุบสำลีทำความสะอาดแผลอีกครั้ง
- หลังจากทำความสะอาดแผลแล้ว
 - กรณีทั่วไปให้ทาแผลด้วย magnesia-glycerol paste (แมกนีเซียมออกไซด์ (magnesium oxide) 200 กรัม ผสมกับกลีเซอริน (glycerine) 240 ลูกบาศก์เซนติเมตร)
 - กรณีถูกกรดไฮโดรฟลูออริก (hydrofluoric acid) ให้ทาแผลด้วย magnesium oxide 90 กรัม ผสมกับ heavy mineral oil 120 ลูกบาศก์เซนติเมตร และวาสลีนขาว (white Vaseline) 330 ลูกบาศก์เซนติเมตร
 - กรณีถูกฟีนอล (phenol) ให้ทาแผลด้วยกลีเซอริน (glycerine) อิมัลชันด้วยโบรมีน (bromine)
 - กรณีถูกฟอสฟอรัสให้ใช้สำลีชุบสารละลายคอปเปอร์ซัลเฟต (copper sulfate) ความเข้มข้น 3% ปิดแผลไว้ประมาณ 5 นาที แล้วล้างด้วยน้ำ



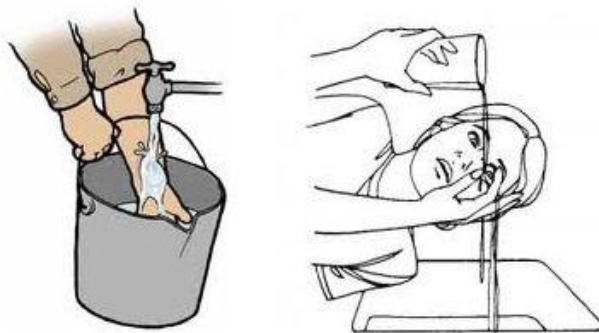
สารเคมีเข้าตา

รีบล้างออกด้วยน้ำสะอาด โดยพยายามลืมตาในน้ำและเปิดเปลือกตาออก อย่างน้อย 15 นาที เพื่อล้างสารเคมีที่ค้างอยู่ใต้เปลือกตาออกให้หมด จากนั้นจึงไปพบแพทย์

คำแนะนำในการป้องกันอันตราย

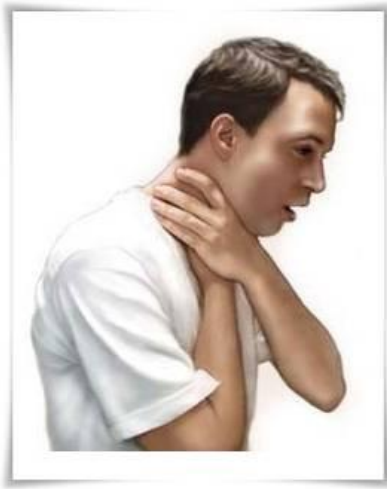
การแก้ไขเมื่อสารเข้าตาแล้วอาจสายเกินแก้ วิธีป้องกันจึงเป็นทางเลือกที่ดีกว่า สิ่งที่คุณปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับสารเคมีทุกคนควรปฏิบัติมีดังนี้

- ผู้ที่สายตาสั้นหรือยาว ไม่ควรใช้ contact lens ขณะปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับสารเคมี
- ควรสวมแว่นป้องกันตาขณะปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับสารเคมี
- ปฏิบัติการเคมีที่รุนแรงควรทำในตู้ดูดควัน และต้องสังเกตปฏิกิริยาผ่านกระจกนิรภัย



การล้างควรใช้น้ำเปล่า ล้างโดยระวังอย่าให้น้ำที่ล้างไปโดนทำอันตรายส่วนอื่น

การสูดแก๊สหรือไอพิษ



- หากรู้สึกผิดปกติเกิดขึ้นกับร่างกายในขณะที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับสารเคมี เช่น วิงเวียนศีรษะ ปวดศีรษะ แสบตา แสบจมูก หรือได้กลิ่นผิดปกติ เป็นต้น ให้รีบหนีออกจากบริเวณนั้นไปสูดอากาศในที่โล่ง
- ควรเปิดประตูหน้าต่างเพื่อทำให้ความเข้มข้นของแก๊สเจือจางลง หากแก๊สที่รั่วไหลเป็นแก๊สไวไฟ ควรหลีกเลี่ยงการกระทำใดๆ ที่จะก่อให้เกิดประกายไฟ เช่น ปิดสวิตช์เครื่องใช้ไฟฟ้า เป็นต้น
- การช่วยเหลือผู้ป่วยหมดสติ ผู้ช่วยเหลือควรสวมหน้ากากป้องกันแก๊สพิษ หรือสวมเครื่องช่วยหายใจ จากนั้นจึงรีบนำผู้ป่วยไปยังพื้นที่โล่งแจ้ง
- แก๊สบางชนิดสามารถซึมเข้าสู่ผิวหนังได้ เช่น คาร์บอนมอนอกไซด์ (carbon monoxide), ไฮโดรเจนไซยาไนด์ (hydrogen cyanide), ไนตริกออกไซด์ (nitric oxide), ฟอสจีน (phosgene) และซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (sulfur dioxide) เป็นต้น การเข้าไปในบริเวณที่มีแก๊สเหล่านี้นอกจากต้องสวมหน้ากากและเครื่องช่วยหายใจแล้ว จำเป็นต้องสวมเสื้อผ้าปกปิดร่างกายให้มิดชิดด้วย
- ผู้ป่วยที่ได้รับพิษไฮโดรเจนไซยาไนด์ (hydrogen cyanide) อาจช่วยเหลือโดยให้ดมเอมิลไนไตร (amyl nitrite) หรือแอมโมเนีย (ammonia) ทุก 5 นาที ติดต่อกันประมาณ 20 นาที หากผู้ป่วยหยุดหายใจให้รีบผายปอด

การกลืนกินสารเคมี



อุบัติเหตุจากการกลืนกินสารเคมีไม่เกิดขึ้นบ่อยนัก หากผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับสารเคมีปฏิบัติงานอย่างเหมาะสม เช่น ไม่ดูดไปเปิดด้วยปาก ไม่ดูดท่อหรือสายยางด้วยปาก เมื่อต้องการถ่ายเทสารเคมีด้วยวิธีกาลักน้ำ (siphon) เป็นต้น หลักในการปฐมพยาบาลโดยทั่วไปมีดังนี้

- พยายามทำให้อาเจียนโดยการใช้นิ้วหรือวัสดุไม่มีคมกดโคนลิ้น ยกเว้นการกลืนสารกัดกร่อนรุนแรงห้ามทำให้เกิดการอาเจียนโดยเด็ดขาด
- หากผู้ป่วยหมดสติ การทำให้อาเจียนจะต้องให้ผู้ป่วยนอนคว่ำ ศีรษะต่ำกว่าสะโพกเพื่อป้องกันการสำลักเข้าปอด
- พยายามดื่มน้ำมากๆ
- ดื่มน้ำแก้มขี้เถ้า ยาแก้มพิษที่ใช้ได้ทั่วไปประกอบด้วยถ่านกำมัน (activated charcoal) 2 ส่วน ผสมกับแมกนีเซียมออกไซด์ (magnesium oxide) 1 ส่วน และกรดแทนนิก (tannic acid) 1 ส่วน ละลายส่วนผสมนี้ 15 กรัมในน้ำ 125 มิลลิลิตร

การเตรียมอาหารเลี้ยงเชื้อ เพื่อการวิจัย

การเตรียมอาหารเลี้ยงเชื้อ เพื่อใช้ในงานวิจัย

1. อาหารเพาะเลี้ยงเชื้อ สูตรอาหาร PDA (Potato Dextrose Agar)

ซึ่งประกอบด้วย

- มันฝรั่ง	200	กรัม
- น้ำตาล (Dextrose)	20	กรัม
- พงวุ้น (agar)	15	กรัม
- น้ำกลั่น	1000	มิลลิลิตร

ขั้นตอนการเตรียม PDA (Potato Dextrose Agar)

1.1 ปอกเปลือกมันฝรั่งและหั่นเนื้อมันฝรั่งเป็นชิ้น สี่เหลี่ยมลูกบาศก์ ขนาดด้านละประมาณ 1 เซนติเมตร นำไปชั่งน้ำหนักให้ได้ตามสูตร แล้วต้มในน้ำกลั่นปริมาตร 500 มิลลิลิตร จนเดือดนาน ประมาณ 10-15 นาที โดยที่หั่นมันฝรั่งสุก แต่เนื้อมันฝรั่งไม่ต้องและกรองเอาเฉพาะน้ำผ่านผ้าขาว

1.2 ชั่งน้ำตาล เดกซ์โทรสและวุ้นให้ได้น้ำหนักตามสูตร ละลายในน้ำกลั่น 500 มิลลิลิตร โดยใช้ความร้อนช่วยจนวุ้นละลายหมด

1.3 ผสมส่วนประกอบในข้อ 2และ3 เข้าด้วยกันปรับปริมาตรด้วยน้ำกลั่นจนครบตามสูตร

2. การบรรจุอาหารแข็ง

การบรรจุอาหารแข็งลงในภาชนะ ต้องทำในขณะร้อน โดยใช้หม้อกรอกอาหาร หรือหลอดฉีดช่วยในการบรรจุ การเตรียม deep tube agar ในหลอดทดลองให้บรรจุอาหารปริมาณ 15 มิลลิลิตร เพื่อใช้สำหรับการทำ pour plate การบรรจุอาหารลงภาชนะ ต้องระวังไม่ให้อาหารเลอะเปื้อนบริเวณขอบปากภาชนะหรือ หลอดทดสอบ หากเลอะเปรอะเปื้อนให้เช็ดออกให้สะอาด ปิดด้วยจุกสำลี หรือฝาปิดภาชนะที่เหมาะสม รวบรวมใส่ลงตะกร้า แล้วปิดหุ้มด้วยกระดาษหนา ๆ หรือ ฟอยล์ เพื่อป้องกันไอน้ำหยดลงมา ทำให้สำลีเปียก นำไปกำจัดเชื้อด้วย หม้อนึ่งอัดความดันไ

3. การกำจัดเชื้อด้วยหม้อนึ่งความดันไ(Autoclave)

3.1 เติมน้ำกลั่นในหม้อนึ่งความดันไในระดับที่เหมาะสม ตรวจสอบความสะอาดของ น้ำในหม้อนึ่งถ้าสกปรกให้เปลี่ยนถ่ายทำความสะอาดแล้วเติมน้ำกลั่นลงไปใหม่ทุกครั้ง

3.2 ตรวจสอบระดับน้ำในถังดักไอน้ำให้อยู่ในระดับที่เหมาะสมไม่ต่ำหรือสูงกว่า ระดับที่เครื่องหมายกำหนด

3.3 นำอาหารที่ต้องการกำจัดเชื้อบรรจุลงในหม้อนึ่งความดันไ

3.4 ปิดฝาหม้อนึ่งให้สนิทพอดี และนึ่ง

3.5 ตั้งอุณหภูมิ 121 องศาเซลเซียส ความดันไ 15 ปอนด์ต่อตารางนิ้วเวลา 15 นาที

3.6 วัดความดันไลดลงจนถึง 0 ปอนด์ต่อตารางนิ้ว จึงค่อยเปิดฝาหม้อนึ่งความดันไได้

3.7 นำของออกจากหม้อนึ่งความดันไ ถ้าเป็นภาชนะบรรจุอาหารที่เป็นฝาเกลียวให้ หมุนบิดเกลียวให้ปิดสนิท

4. การนำปลุกเชื้อ

4.1 นำอาหารเพาะเลี้ยงเชื้อที่ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยหม้ออัดความดัน เทลงในจานเพาะเลี้ยงเชื้อที่ผ่านการฆ่าเชื้อปิดฝา และวางทิ้งไว้จนวันเกิดการแข็งตัว

4.2 นำลูปที่ผ่านการฆ่าเชื้อด้วยตะเกียงแอลกอฮอล์ มาจิ้มเชื้อรา (*Tinea capitis*) ในขณะที่ขอบจานเพาะเชื้อที่บรรจุวันจะต้องลงไฟตลอดเวลา

4.3 นำเชื้อ (*Tinea capitis*) ที่จิ้มด้วยลูป มาลากลงบนวันในจานเพาะเชื้อ เพื่อป้องกันเชื้ออื่นๆ ปิดฝา นำไปลงไฟก่อนนำไปเก็บ ในตู้เพาะเลี้ยงเชื้อ

บรรณานุกรม

1. สุขาดา ไชยสวัสดิ์. 2555. เอกสารประกอบการอบรมวิธีการท างานอย่าง ถูกต้องและความปลอดภัยในห้องปฏิบัติการ. ศูนย์การจัดการด้าน พลังงาน สิ่งแวดล้อม ความปลอดภัยและอาชีวอนามัย มหาวิทยาลัย เทคโนโลยีพระจอมเกล้าธนบุรี.
2. วารสารกรมวิทยาศาสตร์บริการ . (2557). ความสำคัญของการได้รับการรับรองความสามารถบุคลากรสาขาการควบคุมและการจัดการสารเคมีในห้องปฏิบัติการ เข้าถึงข้อมูลได้จาก : http://lib3.dss.go.th/fulltext/dss_j/2557_62_194_P20-22.pdf (วันที่สืบค้น 25 สิงหาคม 2558)
3. การเตรียมอาหารเลี้ยงเชื้อ PDA
เข้าถึงข้อมูลได้จาก : <http://www.vcharkarn.com/vcafe/63916>
(วันที่สืบค้น 14 มีนาคม 2560)